

¿Quieres conocer cuál es tu grado de intoxicación?



Responde con sinceridad al siguiente cuestionario, diseñado por Laboratorios Heel, colocando un círculo a la frecuencia con la cual has sentido los síntomas descritos.

Parte 1

nunca = 0 a veces = 2 frecuentemente = 4

- ¿Te sientes irritable, nervioso(a)?
- ¿Sufres de cambios de humor y/o crisis de llanto ?
- ¿Sientes ansiedad o miedos injustificados?
- ¿Has experimentado disminución en la memoria o dificultad para concentrarte?
- ¿Sufres de dolores de cabeza?
- ¿Tienes dificultades con el sueño o no descansas bien?
- ¿Tienes algún tipo de problema en la piel (acné, sudoración excesiva, eczema, etc.)
- ¿Presentas excesiva salivación o producción de moco?
- ¿Padeces de sinusitis o infecciones en los oídos?
- ¿Presentas estreñimiento, diarrea o te sientes hinchado(a)?
- ¿Tienes problemas como incontinencia urinaria, orina oscura o cálculos renales?
- ¿Presentas infecciones urinarias o renales?
- ¿Te duelen los músculos o las articulaciones?
- ¿Sientes antojos (ansias) por ciertos alimentos (pan, quesos, dulces, etc.)

0	2	4
0	2	4
0	2	4
0	2	4
0	2	4
0	2	4
0	2	4
0	2	4
0	2	4
0	2	4
0	2	4
0	2	4
0	2	4
0	2	4

Parte 2

nunca = 0 a veces = 2 frecuentemente = 4

- ¿Te sientes estresado(a) o cansado(a), exhausto(a)?
- ¿Tomas bebidas alcohólicas?
- ¿Consumes comida procesada o rápida (hamburguesas, pizzas, perros calientes, etc.)?
- ¿Tiendes a comer de manera desbalanceada?
- ¿Sufres de artritis?
- ¿Sufres de retención de líquidos?
- ¿Tomas medicación con receta (antibióticos, analgésicos, antidepresivos, etc.)?

0	2	4
0	2	4
0	2	4
0	2	4
0	2	4
0	2	4
0	2	4

Parte 3

no = 0 si = 4

- ¿Tienes alguna intolerancia alimenticia?
- ¿Fumas?
- ¿Sufres de algún tipo de alergia?
- ¿Te han diagnosticado fibromialgia?
- ¿Tiendes a ganar peso con facilidad?
- ¿Tienes celulitis u obesidad?
- ¿Estás expuesto (a) en tu trabajo a sustancias tóxicas?
- ¿Padeces de alguna enfermedad crónica (por más de 6 meses)?
- ¿Sufres de fatiga o falta de energía constantemente?

0	4
0	4
0	4
0	4
0	4
0	4
0	4
0	4
0	4

Suma todos los puntos

TOTAL

Evaluación de tu resultado

Puntuación total menos de 15 puntos

¡Enhorabuena!, el sistema de desintoxicación de tu organismo funciona eficazmente y no muestras muchos síntomas de intoxicación. Sin embargo, te recomendamos que para mantener tu organismo limpio y eficiente, sigas un estilo de vida libre de toxinas y una vez al año hagas una desintoxicación básica por prevención.

Puntuación total entre 15 - 60 puntos

Parece que existen aspectos no muy saludables en tu vida. Puede que haya toxinas acumuladas en tus tejidos, que están comenzando a perturbar el sistema de desintoxicación de tu organismo. Es recomendable que realices una terapia de drenaje y desintoxicación dos veces al año, por lo menos.

Puntuación total más de 60 puntos

Probablemente estás gravemente expuesto a diferentes toxinas, de modo que tu cuerpo parece ser incapaz de manejarlas por sí mismo. Debes pensar en reforzar tu organismo para metabolizar la carga tóxica. Antes de comenzar cualquier tratamiento, consulta a un profesional de salud experto en desintoxicación y revitalización celular.



¿Y ahora qué?

Si necesitas obtener asesoría, solicita por correo electrónico una sesión gratuita a info@eugeniareboll.com En el asunto coloca “sesión exploratoria gratuita”. En el texto del mensaje tan sólo escribe tu nombre y tu país. Recibirás un email con instrucciones.

Si deseas más información sobre como las toxinas afectan tu salud y qué puedes hacer al respecto, envíame un email a info@eugeniareboll.com Tan sólo coloca en el asunto “suscripción” y escribe como mensaje tu nombre, tu país y que deseas suscribirte a mi lista. Con ello recibirás los artículos de mi blog antes de que los publique, materiales exclusivos gratuitos para mis suscriptores y promociones de mis servicios.

Eugenia Reboll/ Desintoxicación natural y revitalización celular